

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
(Скрипник А.А.)



МЕНЮ
20 января 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	24,42	8,70	11,00	31,40	260,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,47	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,43	6,70	5,60	15,00	139,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,56	0,90	0,20	8,10	43,00
				113,31	23,50	29,90	78,20	684,00
Итого								
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	200	16,63	5,90	7,70	11,70	293,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,97	3,70	6,00	25,40	170,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120	71,84	19,60	21,10	10,90	313,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,90	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,44	0,20	0,10	10,70	45,00
				164,40	36,80	35,70	104,00	1 038,00
Итого				277,71	60,30	65,60	182,20	1 722,00
Всего								