

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горонаиска
(Скрипник А.А.)



МЕНЮ
20 января 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	20,10	2,70	6,90	2,10	82,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,96	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120	39,02	9,90	13,80	4,10	181,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,89	0,80	0,10	2,50	14,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,65	2,10	0,30	13,40	64,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	67	5,71	5,10	0,40	33,70	159,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	14,35	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				141,68	25,20	28,80	106,60	788,00
Всего				141,68	25,20	28,80	106,60	788,00