

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Скрипник А.А./



## МЕНЮ

20 января 2025 г.

**СВО**

Код порции	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	30,28	10,80	13,80	38,70	324,00
011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,69	0,10	8,30	0,10	75,00
011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,67	3,50	4,50	0,00	55,00
011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,53	6,80	5,60	15,00	140,00
008		АПЕЛЬСИН	100	42,59	0,90	0,20	8,10	43,00
				<b>120,68</b>	<b>27,20</b>	<b>33,00</b>	<b>94,70</b>	<b>793,00</b>
				<b>120,68</b>	<b>27,20</b>	<b>33,00</b>	<b>94,70</b>	<b>793,00</b>