

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горонаиска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
21 января 2025 г.

7-11лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	15,95	3,50	8,00	36,40	232,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	39,34	14,00	13,50	26,50	284,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,90	0,40	0,00	10,70	47,00
2008		БАНАН	361	102,93	3,80	1,30	53,10	243,00
Итого				171,35	25,30	23,20	150,30	918,00
Всего				171,35	25,30	23,20	150,30	918,00