

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горонайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ
21 января 2025 г.

Инвалид

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	18,83	4,20	9,40	43,50	275,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	200	24,61	5,60	17,60	28,70	296,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,20	0,50	0,00	10,90	48,00
2008		БАНАН	350	99,75	3,70	1,20	51,50	235,00
Итого				158,31	19,10	28,80	167,40	1 010,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,35	6,80	7,30	18,10	166,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	180	32,04	18,70	20,20	53,60	980,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,69	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,24	1,00	4,20	3,70	57,00
Итого				111,63	35,20	32,80	146,60	1 545,00
Всего				269,94	54,30	61,60	314,00	2 555,00