

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
21 января 2025 г.

КМНС М/Б



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	18,26	4,20	9,40	43,50	275,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	200	53,93	17,90	18,30	28,70	352,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,84	0,50	0,00	10,90	48,00
2008		БАНАН	350	99,75	3,70	1,20	51,50	235,00
Итого				187,70	31,40	29,50	167,40	1 066,00
Всего				187,70	31,40	29,50	167,40	1 066,00