

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ
21 января 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	15,98	3,50	8,10	36,40	232,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	106,00	40,80	15,10	21,20	384,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,17	0,40	0,00	10,80	47,00
2008		БАНАН	350	99,75	3,70	1,20	51,50	235,00
Итого				235,13	52,00	24,80	143,50	1 010,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,76	5,40	5,90	14,50	133,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	150	26,23	15,60	17,10	44,40	821,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,82	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,30	1,00	4,20	3,70	58,00
Итого				96,73	29,30	28,20	124,50	1 309,00
Всего				331,86	81,30	53,00	268,00	2 319,00