

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Скрипник А.А.



МЕНЮ
21 января 2025 г.

ОВЗ 12-18

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	19,16	4,20	9,60	43,60	278,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	200	28,71	7,40	17,40	28,30	300,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,93	0,40	0,00	10,70	47,00
2008		БАНАН	388	110,83	4,10	1,40	57,20	261,00
Итого				173,55	21,20	29,00	172,60	1 042,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,13	6,60	7,40	17,40	163,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	180	32,18	18,80	20,60	53,60	986,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,68	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,32	1,00	4,20	3,70	58,00
Итого				110,62	35,10	33,30	145,90	1 549,00
Всего				284,17	56,30	62,30	318,50	2 591,00