

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Горноайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

21 января 2025 г.

СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	18,63	4,20	9,70	43,70	278,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	200	54,73	18,30	17,90	28,20	349,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,54	0,50	0,00	10,80	48,00
2008		БАНАН	350	99,75	3,70	1,20	51,50	235,00
<b>Итого</b>				<b>188,57</b>	<b>31,80</b>	<b>29,40</b>	<b>167,00</b>	<b>1 066,00</b>
<b>Всего</b>				<b>188,57</b>	<b>31,80</b>	<b>29,40</b>	<b>167,00</b>	<b>1 066,00</b>