

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Скрипник А.А.



# МЕНЮ

21 января 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	19,16	4,20	9,60	43,70	278,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	200	41,05	13,70	17,80	33,50	350,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,94	0,40	0,00	10,70	47,00
2008		БАНАН	359	102,33	3,80	1,30	52,80	241,00
<b>Итого</b>				<b>177,40</b>	<b>27,20</b>	<b>29,30</b>	<b>173,50</b>	<b>1 072,00</b>
<b>Всего</b>				<b>177,40</b>	<b>27,20</b>	<b>29,30</b>	<b>173,50</b>	<b>1 072,00</b>