

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
22 января 2025 г.

КМНС М/Б



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 16,65 | 7,30 | 10,70 | 33,00 | 257,00 |
| 2011 | 281 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 100 | 39,26 | 10,20 | 18,00 | 8,40 | 236,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 40 | 3,40 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,52 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,85 | 0,20 | 0,00 | 11,10 | 45,00 |
| Итого | | | | 63,68 | 22,80 | 29,30 | 85,30 | 694,00 |
| Всего | | | | 63,68 | 22,80 | 29,30 | 85,30 | 694,00 |