

Утверждаю



МЕНЮ
22 января 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,79	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	35,08	9,20	16,10	7,30	211,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,67	0,20	0,00	11,10	45,00
Итого				55,77	19,10	25,60	69,50	584,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	25,08	5,00	5,50	7,30	216,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,15	5,50	5,40	34,90	211,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	41,15	15,50	10,50	5,20	195,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,38	4,90	9,70	7,40	137,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ГРУША	100	35,09	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				156,24	38,90	32,30	127,50	1 092,00
Всего				212,01	58,00	57,90	197,00	1 676,00