

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Торонайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ

22 января 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,66	2,80	3,80	10,60	89,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,36	6,60	6,50	41,90	253,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	54,81	20,60	13,90	6,80	259,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,35	4,90	9,70	7,40	137,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,83	3,00	0,40	19,30	93,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	69	5,87	5,30	0,40	34,60	163,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,79	1,00	0,20	19,60	83,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША	87	27,63	0,30	0,20	8,10	37,00
Итого				165,10	44,50	35,10	148,30	1 114,00
Всего				165,10	44,50	35,10	148,30	1 114,00