

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

22 января 2025 г.

СВО



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,99	7,30	11,00	33,00	260,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	38,63	10,20	17,90	7,80	233,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,20	0,00	11,10	45,00
<b>Итого</b>				<b>63,39</b>	<b>22,80</b>	<b>29,50</b>	<b>84,70</b>	<b>694,00</b>
<b>Всего</b>				<b>63,39</b>	<b>22,80</b>	<b>29,50</b>	<b>84,70</b>	<b>694,00</b>