

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
24 января 2025 г.

7-11лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,72	7,10	9,50	34,90	255,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,03	4,70	4,30	0,30	58,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,44	3,50	4,40	0,00	55,00
2008		ГРУША	200	63,16	0,70	0,50	18,50	85,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52	0,20	0,00	11,10	45,00
				125,10	19,80	19,10	88,40	610,00
Итого				125,10	19,80	19,10	88,40	610,00
Всего				125,10	19,80	19,10	88,40	610,00