

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

24 января 2025 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	33,07	6,70	7,40	18,30	167,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,44	10,40	2,70	47,20	255,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	41,53	21,30	23,00	5,00	1 073,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	18,69	2,40	5,20	6,90	85,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,20	1,70	0,20	11,10	53,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,13	4,60	0,40	30,30	143,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	27,03	0,30	0,10	21,70	91,00
<b>Итого</b>				<b>134,09</b>	<b>47,40</b>	<b>39,00</b>	<b>140,50</b>	<b>1 867,00</b>
<b>Всего</b>				<b>134,09</b>	<b>47,40</b>	<b>39,00</b>	<b>140,50</b>	<b>1 867,00</b>