

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
27 января 2025 г.

7-11лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	21,72	6,00	8,80	26,70	211,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,44	3,50	4,40	0,00	55,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,22	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		ЯБЛЮКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				100,00	14,20	22,80	81,90	596,00
Всего				100,00	14,20	22,80	81,90	596,00