

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрилник А.А./

**МЕНЮ**  
27 января 2025 г.

род.плата обед



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Обед</b>        |               |                                     |       |               |                   |              |               |                                |
| 2011               | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ         | 250   | 21,07         | 8,80              | 12,30        | 18,30         | 367,00                         |
| 2011               | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ     | 250   | 86,76         | 20,40             | 22,20        | 33,70         | 417,00                         |
| 2011               | 24            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100   | 27,32         | 1,00              | 4,20         | 3,70          | 58,00                          |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 30    | 2,53          | 2,00              | 0,30         | 12,80         | 61,00                          |
| 2011               | 2             | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                      | 68    | 5,78          | 5,20              | 0,40         | 34,10         | 161,00                         |
| 2011               | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200   | 6,75          | 0,00              | 0,00         | 9,70          | 39,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                                     |       | <b>150,21</b> | <b>37,40</b>      | <b>39,40</b> | <b>112,30</b> | <b>1 103,00</b>                |
| <b>Всего</b>       |               |                                     |       | <b>150,21</b> | <b>37,40</b>      | <b>39,40</b> | <b>112,30</b> | <b>1 103,00</b>                |