

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
28 января 2025 г.

7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,96	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	268	КОТЛета МЯСНАЯ	100	50,71	14,90	18,30	8,80	259,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,63	0,40	0,00	10,60	46,00
Итого				86,53	22,60	24,70	68,30	587,00
Всего				86,53	22,60	24,70	68,30	587,00