

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

28 января 2025 г.

Инвалид

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,80	4,40	7,00	30,40	202,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	63,17	17,80	21,80	10,70	311,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,20	0,50	0,00	10,90	48,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				108,09	27,80	29,40	84,80	717,00
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	43,01	7,40	12,30	19,20	218,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	17,83	3,60	4,50	31,30	180,00
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	150	53,73	14,90	13,30	10,10	219,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,35	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	10,53	0,10	0,00	21,10	86,00
Итого				134,40	34,00	30,90	133,80	951,00
Всего				242,49	61,80	60,30	218,60	1 668,00