

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
28 января 2025 г.

СВО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,89	4,40	7,30	30,30	204,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	60,88	17,80	21,90	10,60	310,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,54	0,50	0,00	10,80	48,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				106,23	27,80	29,80	84,50	718,00
Всего				106,23	27,80	29,80	84,50	718,00