

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Доронайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ
29 января 2025 г.

Инвалид

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	133,95	39,10	26,40	49,00	598,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	8,79	3,00	3,90	29,80	167,00
Итого				144,28	42,30	30,30	89,90	810,00
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	47,02	9,80	9,80	19,90	208,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,14	6,60	6,40	41,80	251,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	47,45	20,00	13,80	3,20	240,00
2008		ОГУРЕЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	30,67	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	27,28	0,30	0,10	22,00	92,00
Итого				174,87	45,50	31,00	141,50	1 053,00
Всего				319,15	87,80	61,30	231,40	1 863,00