

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1, Поронайска
Свирилик А.А./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	133,41	37,10	24,20	34,90	513,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	8,94	3,00	3,90	29,80	167,00
2008		ГРУША	200	63,16	0,70	0,50	18,50	85,00
Итого				207,36	41,00	28,60	94,30	810,00
Всего				207,36	41,00	28,60	94,30	810,00