

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А./



МЕНЮ

29 января 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	112,36	33,00	21,60	38,90	489,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,67	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,59	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				120,62	35,50	24,50	72,30	659,00
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	35,79	7,80	7,50	15,80	163,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,15	5,50	5,40	34,90	211,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	35,56	15,00	10,40	2,50	182,00
2008		ОГУРЕЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	17,46	0,50	0,10	1,40	8,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	27,42	0,30	0,10	21,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого				135,00	35,70	24,20	119,10	858,00
Всего				255,62	71,20	48,70	191,40	1 517,00