

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Жуковник А.А./



**МЕНЮ**  
29 января 2025 г.

**ОВЗ 12-18**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	133,43	39,10	25,90	49,00	593,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	8,79	3,00	3,90	29,80	167,00
<b>Итого</b>				<b>143,76</b>	<b>42,30</b>	<b>29,80</b>	<b>89,90</b>	<b>805,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	45,95	9,80	9,50	19,80	204,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,35	6,60	6,50	41,90	253,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	47,19	20,00	13,90	3,40	242,00
2008		ОГУРЕЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	28,39	0,70	0,10	2,30	13,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	26,91	0,30	0,10	21,70	91,00
<b>Итого</b>				<b>171,10</b>	<b>45,40</b>	<b>30,90</b>	<b>141,20</b>	<b>1 051,00</b>
<b>Всего</b>				<b>314,86</b>	<b>87,70</b>	<b>60,70</b>	<b>231,10</b>	<b>1 856,00</b>