

Утверждаю



Директор  
И.А. Скрипник  
Поронайска  
И.А. Скрипник А.А./

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	47,23	9,80	9,50	19,80	204,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,36	6,60	6,50	41,90	253,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	47,17	20,00	13,90	3,40	242,00
2008		ОГУРЕЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	30,53	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	27,04	0,30	0,10	21,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	3,55	2,80	0,40	17,90	86,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	72	6,14	5,50	0,50	36,30	171,00
<b>Итого</b>				<b>175,02</b>	<b>45,80</b>	<b>31,00</b>	<b>143,50</b>	<b>1 061,00</b>
<b>Всего</b>				<b>175,02</b>	<b>45,80</b>	<b>31,00</b>	<b>143,50</b>	<b>1 061,00</b>