

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Породнайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

30 января 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	50,65	25,40	28,50	63,80	1 325,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,40	2,40	1,70	18,60	100,00
Итого				64,97	32,90	30,80	115,20	1 581,00
Всего				64,97	32,90	30,80	115,20	1 581,00