

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

30 января 2025 г.

7-11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	150/50	30,84	16,00	17,20	46,80	833,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,35	2,40	1,70	18,60	100,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
<b>Итого</b>				<b>43,42</b>	<b>22,00</b>	<b>19,30</b>	<b>89,00</b>	<b>1 045,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,42</b>	<b>22,00</b>	<b>19,30</b>	<b>89,00</b>	<b>1 045,00</b>