

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
30 января 2025 г.

**КМНС М/Б**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	47,65	24,00	28,60	48,90	1 260,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	9,02	2,40	1,70	18,60	100,00
<b>Итого</b>				<b>62,59</b>	<b>31,50</b>	<b>30,90</b>	<b>100,30</b>	<b>1 516,00</b>
<b>Всего</b>				<b>62,59</b>	<b>31,50</b>	<b>30,90</b>	<b>100,30</b>	<b>1 516,00</b>