

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №11 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

30 января 2025 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,64	13,20	3,50	18,80	159,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,16	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	68,52	18,00	19,30	4,40	263,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,16	2,50	0,30	15,90	77,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	84	7,15	6,40	0,50	42,20	199,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	8,64	1,20	4,10	7,30	71,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,56	0,70	0,30	23,90	113,00
Итого				147,83	52,50	35,50	159,70	1 180,00
Всего				147,83	52,50	35,50	159,70	1 180,00