

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Иванов А.А./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

5-11 кл.(ТЖС,КМНС.много-ные,1 род.)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	22,87	10,30	10,40	37,00	284,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				41,23	15,60	19,30	79,80	555,00
Всего				41,23	15,60	19,30	79,80	555,00