

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Дюронайска
Копилкин А.А./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

КМНС М/Б



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	10,33	5,80	4,70	37,00	213,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,90	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				28,91	11,20	13,60	80,00	485,00
Всего				28,91	11,20	13,60	80,00	485,00