



МЕНЮ

31 января 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	40,99	8,00	10,30	9,60	163,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	32,66	3,60	20,30	24,90	297,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	57,52	12,50	16,80	15,20	263,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,16	2,50	0,30	15,90	77,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	84	7,15	6,40	0,50	42,20	199,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,62	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				155,10	33,20	48,30	128,20	1 083,00
Всего				155,10	33,20	48,30	128,20	1 083,00