

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ
3 февраля 2025 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	31,04	11,20	14,30	40,40	336,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,90	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,82	6,90	5,70	15,00	141,00
Итого				69,68	23,30	28,90	88,30	708,00
Всего				69,68	23,30	28,90	88,30	708,00