

Утверждаю

МБОУ СОШ №11 г.Поронайска
Директор
Скрипник А.А.



МЕНЮ
3 февраля 2025 г.
род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	17,33	7,40	10,20	14,60	372,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,18	4,40	3,10	30,40	167,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120	51,06	15,50	37,40	10,90	444,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,81	2,20	0,30	14,20	68,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	68	5,84	5,30	0,40	34,50	163,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	26,35	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				127,57	35,00	51,50	115,80	1 264,00
Всего				127,57	35,00	51,50	115,80	1 264,00