

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Директор
Скрипник А.А.



МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	18,49	4,20	9,40	43,50	275,00
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	200	70,72	5,30	17,60	27,20	289,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,84	0,50	0,00	10,90	48,00
Итого				104,97	15,10	27,60	114,40	768,00
Всего				104,97	15,10	27,60	114,40	768,00