

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г.Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,23	6,60	7,40	17,90	165,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	180	33,07	18,80	20,60	53,60	987,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	5,90	4,70	0,60	29,80	143,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	74	6,35	5,70	0,50	37,50	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,10	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,32	1,00	4,20	3,70	58,00
Итого				113,97	37,50	33,60	161,60	1 624,00
Всего				113,97	37,50	33,60	161,60	1 624,00