

Утверждаю

МБОУ СОШ № 1 г. Горноайска

Скрипник А.А.



МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

5-11 кл.(ТЖС,КМНС.много-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,33	7,30	10,90	33,00	259,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	38,90	10,20	17,90	7,90	234,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,20	0,00	11,10	45,00
Итого				63,69	22,80	29,40	84,80	694,00
Всего				63,69	22,80	29,40	84,80	694,00