

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 1 г. Торонайска
/Скрипник А./



МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Инвалид

Бор-тик цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,19	7,30	10,70	33,00	257,00
011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	40,78	10,20	18,00	8,40	236,00
008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	0,20	0,00	11,10	45,00
				65,44	22,80	29,30	85,30	694,00
Обед								
011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	39,31	10,20	11,00	9,50	326,00
008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,14	6,60	6,40	41,80	251,00
011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	55,16	20,60	13,80	6,70	258,00
012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,66	5,00	9,80	7,40	138,00
011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
				153,35	51,40	42,00	137,10	1 304,00
				218,79	74,20	71,30	222,40	1 998,00