

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Перонайска

Скрипник А.А.



МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,74	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	35,03	9,20	16,20	7,20	211,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,67	0,20	0,00	11,10	45,00
Итого				55,67	19,10	25,70	69,40	584,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	24,41	6,70	7,20	7,40	239,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,15	5,50	5,40	34,90	211,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	41,19	15,50	10,50	5,10	195,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,34	4,90	9,70	7,40	137,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				120,48	40,20	33,70	117,20	1 068,00
Всего				176,15	59,30	59,40	186,60	1 652,00