

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Перонаиска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	39,07	10,20	10,80	9,40	322,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,36	6,60	6,50	41,90	253,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	51,45	18,60	13,70	6,80	226,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,35	4,90	9,70	7,40	137,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	4,97	3,90	0,50	25,10	121,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	83	7,11	6,40	0,50	42,00	198,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,79	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				152,10	51,60	41,90	152,20	1 340,00
Всего				152,10	51,60	41,90	152,20	1 340,00