

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 Породнайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

7-11лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,62	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	35,02	9,20	16,20	7,20	211,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52	0,20	0,00	11,10	45,00
Итого				55,39	19,10	25,70	69,40	584,00
Всего				55,39	19,10	25,70	69,40	584,00