

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 11 Поронойска
Окрипник А.А./

МЕНЮ
6 февраля 2025 г.

род.плата обед



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	26,34	7,50	5,80	11,60	326,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	33,09	3,70	20,40	25,10	300,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	54,17	12,60	19,00	22,80	316,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	84	7,17	6,40	0,50	42,30	200,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	26,36	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				150,49	33,10	46,20	130,00	1 274,00
Всего				150,49	33,10	46,20	130,00	1 274,00