

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	11,31	7,00	4,80	44,50	249,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,62	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,91	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				60,10	13,40	13,90	91,10	544,00
Всего				60,10	13,40	13,90	91,10	544,00