

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Директор  
Скрипник А.А.



# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	17,27	10,30	6,40	36,90	248,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,68	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,47	3,10	0,30	20,50	97,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,57	2,00	0,30	13,00	62,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,10	0,00	9,90	40,00
<b>Итого</b>				<b>66,42</b>	<b>16,70</b>	<b>15,50</b>	<b>84,20</b>	<b>546,00</b>
<b>Всего</b>				<b>66,42</b>	<b>16,70</b>	<b>15,50</b>	<b>84,20</b>	<b>546,00</b>