

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ые,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	20,10	7,10	5,50	34,90	218,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,61	4,60	5,90	0,00	73,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,20	0,00	11,10	45,00
Итого				51,37	17,10	20,30	78,90	567,00
Всего				51,37	17,10	20,30	78,90	567,00