

Утверждаю

МБОУ СОШ №3

Директор  
Поронайска  
Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
7 февраля 2025 г.

**КМНС М/Б**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,49	7,10	9,50	34,60	253,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,90	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,20	0,00	11,10	45,00
<b>Итого</b>				<b>44,16</b>	<b>12,50</b>	<b>18,40</b>	<b>78,60</b>	<b>529,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,16</b>	<b>12,50</b>	<b>18,40</b>	<b>78,60</b>	<b>529,00</b>