

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поровайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	28,31	2,30	0,30	17,70	83,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,44	10,40	2,70	47,20	255,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	101,80	21,50	23,90	3,60	316,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	7,45	1,10	0,10	3,40	19,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,42	2,70	0,40	17,30	83,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	85	7,26	6,50	0,50	42,90	202,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	18,19	0,20	0,10	22,70	93,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2000	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				172,92	44,70	28,00	154,80	1 051,00
Всего				172,92	44,70	28,00	154,80	1 051,00