

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 5 г. Поронайска
(Скрипник А.А.)

МЕНЮ
7 февраля 2025 г.

СВО



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,53	7,10	9,50	34,80	254,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,90	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	11,10	45,00
Итого				44,21	12,50	18,40	78,80	530,00
Всего				44,21	12,50	18,40	78,80	530,00