

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Искрипник А.А./



МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	18,73	7,50	5,00	33,40	210,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,54	4,80	6,10	0,00	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				38,42	17,50	11,70	76,10	481,00
Всего				38,42	17,50	11,70	76,10	481,00